



Второй Всероссийский Съезд семейных клубов трезвости

27 января 2018 года





СЕВЕРНОЕ ВИКАРИАТСТВО
МОСКОВСКАЯ ЕПАРХИЯ



Всероссийский Съезд семейных клубов трезвости

Донской ставропигиальный мужской монастырь

Открытый мастер-класс профессора психиатрии Петара Настасича (Белград, Сербия)



**«Семейный подход в
преодолении проблем
зависимого поведения.
Семейные клубы трезвости»**



ТЕМА ИЗУЧЕНИЯ

ПОСЛЕДСТВИЯ алкоголизма
в семье



алкоголизм - это не линейно определяемый симптом, это не просто болезнь отдельного человека, он является результатом или «продуктом» сложного взаимопроникающего процесса, протекающего в индивидууме и его окружении.

Белградская школа аддиктологии

**Семья с позиции экосистемного
подхода**

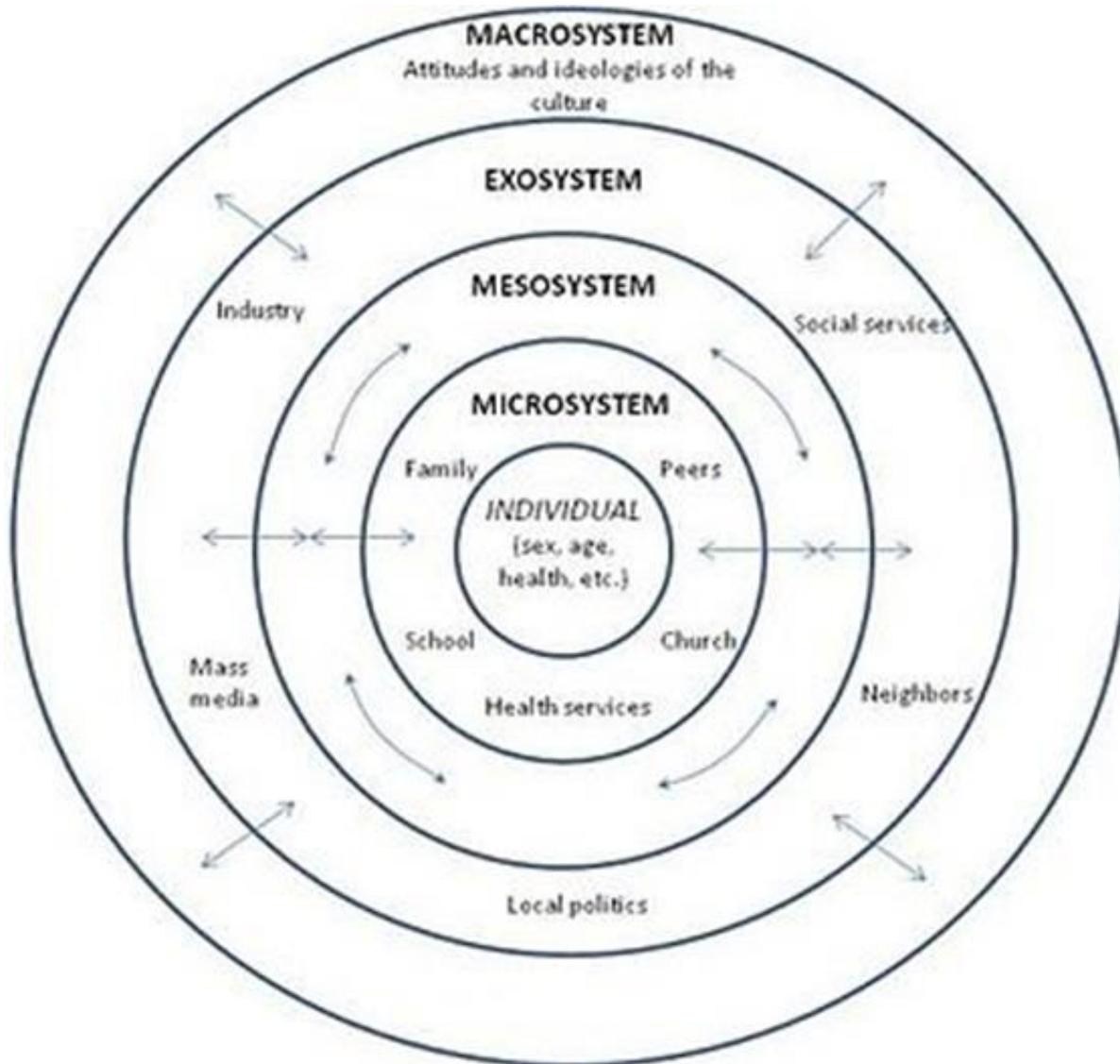
Семья может рассматриваться как часть экосистемы

- Семья является целостной системой, члены которой обладают необходимым набором эмоциональных потребностей, межличностных взаимоотношений, а также оказывают влияние как на членов семьи внутри системы, так и на более широкие социальные группы
-семья находится в процессе непрерывного процесса развития и созревания (созревание системы).
- Таким образом , семья представляет собой не просто сумму индивидуальных особенностей отдельных ее членов

«Возникновение» алкоголизма в экосистеме..

характеризуется сложным процессом, который необходимо рассматривать в более широком социальном контексте. На процесс оказывает влияние целая серия сложных взаимодействий индивидуумов и социальных групп

- **Первый уровень взаимодействия** определяется воздействием алкоголя на организм человека на биологическом уровне и обусловлен влиянием фармакокинетических свойств алкоголя, как вещества, на нейробиологическую природу человека.
- **Второй уровень взаимодействия** происходит между человеком и его семейным окружением на уровне психологического и эмоционального переживания проблем, связанных с употреблением алкоголя (вертикальный уровень)
- **Третий уровень взаимодействия** учитывает постоянную взаимосвязь индивида и условий окружающей среды, а также влияние окружающей среды на употребление спиртного по принципу обратной связи. Этот уровень обозначается как социально-динамический аспект или «горизонтальный уровень»



Экосистемный процесс может рассматриваться в контексте существования различных типов взаимодействий и социальных факторов, которые его инициировали

- **Био-психологический контекст личности – комплексный нейробиохимический процесс**

- **Семейный контекст инициирования и обслуживания проблем, связанных со злоупотреблением алкоголем**

- **Социальный контекст стимуляции и интенсификации употребления алкоголя**

ЛИЧНОСТЬ ЗАВИСИМОГО ОТ АЛКОГОЛЯ

классический психиатрический подход

В личности зависимого от алкоголя можно выделить разнообразные характерологические черты и особенности. В то же время нельзя говорить о специфических чертах алкогольной личности, носительство которых приводило бы к формированию алкогольной зависимости

чаще всего с алкоголизмом ассоциированы:

•антисоциальное поведение, высокий уровень депрессии и низкая самооценка.

•Однако эти личностные особенности не являются специфическими, потому что достаточно часто встречаются у людей, которые не являются зависимыми от алкоголя.

•Вследствие этого до сих пор является открытым вопрос , может ли алкоголизм развиваться у практически нормальной личности, или же он возникает у личности с особой преморбидной структурой, то есть имеющей личностные расстройства.

•Достаточно распространенным является мнение о том, что среди зависимых от алкоголя чаще встречаются люди с расстройствами личности, такими как религиозные, нарциссические, антисоциальные и пограничные, а также тревожные и зависимые расстройства личности.

• однако нет данных, подтверждающих существование особого алкогольного типа личности или специфических расстройств личности у зависимых от алкоголя

Личность зависимого от алкоголя

реляционный взгляд

При оценке сформировавшейся зависимости в традиции экосистемного подхода....

■ очень важно проанализировать имеющиеся личностные расстройства зависимых. Необходимо учитывать наличие психиатрической симптоматики в случае выраженности индивидуальных расстройств личности

•ОДНАКО ...

•При работе с этой группой зависимых необходимо проанализировать их

•**психологические механизмы защиты в системе коммуникации (общения)**, которые зависимые используют при взаимодействии с семьей и социальным окружением.

•**Защитные механизмы** используются для поддержания зависимого поведения, но также они выступают в качестве реляционного источника, **благодаря которому формируются типичные характерологические расстройства личности**

•Реляционный аспект расстройства личности

Каким образом в экосистеме происходит процесс **формирования алкогольной зависимости** (как сложный нейробиохимический процесс)

- Зависимый от алкоголя в процессе взаимодействия с членами семьи устанавливает и поддерживает с ними сильно измененные эмоциональные отношения. Трансформация в отношениях определяет так называемое **“горизонтальное состояние сознания”**. Благодаря этому процессу в семье закрепляется новый опыт, связанный с переживанием алкогольного поведения в семье.
- В результате продолжающегося длительное время и хорошо синхронизированного процесса новый тип поведения становится как бы **„системным контроллером”**, ... и является **“организатором системных процессов в семье”**

Гомеостатические процессы, - или "адаптационные процессы"

• Таким образом, сформировавшиеся новые модели поведения, связанные с употреблением алкоголя, переживанием этого состояния и особым типом взаимодействия зависимого как в семье, так и с окружающей средой существенно **реорганизуют семейную жизнь** и становятся ключевым фактором в адаптации семьи к новым условиям

→ семья → алкогольная система

• Именно эти процессы наиболее важны для понимания механизма формирования алкогольной семьи. Алкогольная семья – цена, которую платит семья, когда **алкоголизм нарушает обычное развитие семьи** (NB! линия системного созревания семьи и линия индивидуального созревания)

• Такие «процессы адаптации» обычно длятся достаточно продолжительное время, как правило, несколько лет

“Концепция вторжения”



Во время длительного процесса адаптации семьи к алкогольной системе отношений происходит активация глубоких гомеостатических механизмов, связанных со стабилизацией патологических моделей поведения супругов и всех членов семьи

- Семья предпринимает попытки бороться с алкоголизмом (матриархат, триангулирование ребенка, соглашения, пакты).
- Происходят семейные конфликты, нарастает дисфункциональность брака, наблюдается насилие со стороны партнеров.
- Отмечаются периоды временного воздержания от употребления алкоголя по типу «пожаротушения».
- Имеет место возникновение симптомов проблемы у детей, насилие в отношении детей

Это «Корректирующие процессы» !!!

- **путем своеобразной настройки своего поведения** члены семьи стараются сохранить целостность системы, несмотря на «вторжение».

В соответствии с системными представлениями

..... в семьях могут быть выделены **три категории семейного поведения**, которые позволяют семье удовлетворять ее основные потребности, реализовывать задачи развития, а также адаптироваться к изменениям в окружающей среде при условии сохранения здорового равновесия семьи:

- 1. Семейные повседневные занятия.
- 2. Периоды для решения краткосрочных задач.
- 3. Семейные ритуалы.

Такие типы семейного поведения имеют значение регуляторных механизмов семьи и позволяют глубже понять семейные отношения

1) Повседневные семейные занятия

Обеспечивают постоянную семейную домашнюю обстановку и включают в себя:

- форму и структуру повседневной жизни в семье;
 - цикл сна/бодрствования;
 - приготовление пищи и прием пищи.
- Поддержание домашнего очага и повседневная забота о нем является **наиболее эффективным механизмом регулирования** внутреннего функционирования семейной системы → порядок против хаоса; дистанцирование против теплоты

2) Семейные ритуалы

.... являются передатчиками культуры семейных отношений через поколения:

- религиозные праздники,
- семейные праздники и традиции,
- праздники,
- проведение отпуска,
- совместное проведение выходных дней и другого свободного времени и т. д.

Оценка нормативности ритуального поведения осуществляется в соответствии со следующими параметрами:

- степень погружения в Православие в семейной жизни;
- жесткость выполнения ритуальных ролей;
- осознание важности и значения ритуала (интенциональности).

3) Периоды решения краткосрочных задач

- является особым типом взаимодействия, механизмом или моделью поведения, реализуемой в ситуации, когда семье угрожают внешние опасности (болезнь члена, потеря работы или другая кризисная ситуация). В таком случае задача - необходимо сохранить внутреннюю стабильность семьи
- В этом случае семья активирует этот **регуляторный механизм в структуре сложной поведенческой реакции, чтобы восстановить спокойствие или стабильность в семье.**



• **В функциональных семьях периоды решения краткосрочных проблем не создаются каждый раз заново**

• Все семьи со временем развивают собственный **характерный стиль** решения краткосрочных проблем, который должен иметь определенный **поведенческий стереотип, присущие ему эмоциональную реактивность и выразительность**. Реализация подобного стереотипа требует значительной внутренней сплоченности на всем протяжении решения проблемы.

• **В случае разрешения проблемы** все эти элементы дезактуализируются и поведение возвращается к старым «каналам» **функционирования**

В алкогольной семье

Периоды краткосрочного решения проблем, возникающие в результате проживания циклов **трезвость – состояние опьянения**, являются патологически измененными механизмами и становятся неэффективными образцами краткосрочного решения проблем, благодаря чему фиксируется **форма двойного поведения и коммуникации.**

Также обозначается как биполярное состояние, двойное состояние сознания, двойная реальность или двойная мораль

Так что же подразумевается под понятием **“Концепция вторжения”?**

- разрушающий эффект алкоголизма проявляется во влиянии на регуляторные механизмы семьи на трех уровнях...
- активизация деструктивного влияния необязательно приводит к разрушению регуляторных механизмов семьи

1. – в семье возникают только минимальные изменения, после чего происходит восстановление нормативного поведения

2. – в ответ на деструктивное влияние возникают серьезные нарушения или недостаточность в регуляторном ответе, однако семья по-прежнему защищает нормативные регулирующие механизмы

3. - достигнута значительная, почти полное нарушение регуляции семейных отношений, регулирующие механизмы по существу «деградированы» и реструктурированы в соответствии с потребностями алкоголиков

Таким образом, наблюдается радикальное изменение в поведении алкогольной семьи, а наиболее важные изменения касаются аспектов в решении краткосрочных проблем

•...наблюдается четкое разграничение между поведением, которое реализуется в периоды трезвости у страдающих алкоголизмом, и поведением в состоянии алкогольного опьянения

•Это явное разграничение показывает сосуществование двух реалий, определяемых разными уровнями сознания как в отношениях с членами семьи, так и с алкогольным окружением.

•*Полная адаптация членов семьи, прежде всего жен, к потребностям страдающего алкоголизмом определяется готовностью к двойственному поведению, а также большей или меньшей двойственностью практически во всех аспектах жизни и функционирования личности, как в этическом плане, так и в глубоких психологических аспектах: эмоциональных, когнитивных и поведенческих.*

•Поведение во время периодов решения краткосрочных проблем часто выглядит нелогичным и абсурдным, поскольку оно фактически позволяет закрепить патологическое функционирование, а не эффективное решение проблем

•«Такое поведение не следует рассматривать только с позиции «разрешения проблем», связанных с употреблением алкоголя и его последствий. Что еще более важно, необходимо рассматривать семейное патологическое функционирование как «проблему», в которой определяется большое количество проблем ... »

•

Steinglass et al.

Синдром созависимости (Ко-Z)

особая клиническая реальность в семьях, где есть зависимые от алкоголя

- является результатом особых коммуникативных форм взаимодействия и суммы всех психодинамических процессов в брачных отношениях;
 - Ко-Z не является последствием развития определенных личностных особенностей, формирование Ко-Z связано с поведенческими стереотипами или особыми эмоциональными расстройствами, которые формируются в результате межличностных отношений в браке;
 - Такие поведенческие стереотипы становятся характерными для межличностных отношений в алкогольном браке;
- Современные исследования показывают, что созависимость может возникать в каждой семье, где существуют определенные негласные и малоосознаваемые правила («священные правила»), которые часто пронизаны прямой или косвенной агрессией.**

Ко-З (созависимость)

- - Трудности в распознавании и выражении собственных чувств
- - Трудности при адаптации к жизненным переменам
- - Чувство чрезмерной ответственности за чувства и поведение других
- - Потребность в постоянном подтверждении разрешения чувствовать себя хорошо и позитивно
- - Нерешительность
- - Чувство беспомощности по жизни
- - Мученичество и чувство вины
- - Считает, что другие должны быть ответственны за его чувства
- - Выдумывание оправданий и ложь зависимого (сокрытие последствий)
- - Отрицание проблемы («сохранение лица»)
- - Поддержание устойчивости / «непрерывности» / кризиса
- - Потеря самоуважения
- - Гнев при оказании помощи другим

Другими словами

• Три перечисленных регуляторных механизма (подпрограммы, ритуалы, периоды) представляют собой функциональные объекты, которые взаимосвязаны с биологическими системами в организме человека - они обеспечивают функциональность семьи

• Нарушения регуляторных систем, вызванные вторжением алкоголизма, приводят к появлению симптомов заболевания, как к расстройствам в семейном организме в целом, так и в отдельных аспектах семейной жизни

Алкогольная семья претерпевает нарушения в большинстве областей ее функционирования

Расстройства семейных отношений являются первыми осложнениями алкоголизма, которые возникают раньше, чем другие биомедицинские, профессиональные или социальные последствия:

- Общение в семье, отношения, границы и роли
- Эмоции
- Сексуальные отношения
- Забота о детях
- Отношения с расширенной семьей (дальними родственниками)
- Социальные отношения
- Профессиональный статус
- Экономический статус

- Не все семьи в равной степени серьезно страдают от алкоголизма.
- Расстройства колеблются от меньших и менее выраженных до более значительных.
- **Наиболее чувствительными являются семейные коммуникации, эмоциональные отношения и семейные роли, которые являются основными элементами брака и семьи.**



ПРИХОДЫ
Церковь - это жизнь



HSKLA
Hrvatski savez klubova
liječenih alkoholičara



СЕВЕРНОЕ ВИКАРИАТСТВО
МОСКОВСКАЯ ЕПАРХИЯ

